Die 10 Tage Transformation

Die 10 Tage Transformation – Ganzheitlich.Natürlich.Sicher.

Genießen Sie 10 Tage Urlaub von denaturierter Nahrung!

Verlieren Sie 3-9 Kilo und formen Sie Ihre Silhouette. Erleben Sie, wie es ist, wenn Sie sich 10 Tage lang von den kraftvollsten Superfoods ernähren, die unser Planet zu bieten hat.

Gräser * Grünpflanzen * Mikroalgen * Wurzeln * Samen * kraftvolle Kräuter * ionische Mineralien * tief pigmentierte Superfrüchte

Die 10 Tage Transformation kann unter anderem helfen …
… Ihre ZELLEN zu nähren
… Ihren Körper zu REINIGEN
… den Stoffwechsel zu OPTIMIEREN
… erholsamen SCHLAF zu erleben
… den Geschmackssinn zu VERFEINERN
… eine gesunde LEBER zu unterstützen
… Ihr Bindegewebe zu STRAFFEN
… stabilen BLUTZUCKER zu fördern
… Ihr MIKROBIOM zu balancieren
… eine gesunde ELEKTROLYT-BALANCE zu erhalten
… und so viel mehr

Tatsächlich profitiert jede Zelle, jedes Organ und jedes System im Körper von optimaler Vitalstoffdichte und einer Fülle an Phytonährstoffen in allen Farben des Regenbogens, bei gleichzeitiger Entlastung von jeder denaturierten Nahrung oder überschüssigen Kalorien.

All das ist NICHT in Ihrer Superfoods-Transformation – sie enthält:
* keinen Zucker
* kein Gluten
* kein Soja
* keine Rückstände von Pestiziden oder Umweltgiften
* keine Gentechnik
* keine künstlichen Zusatzstoffe oder Konservierungsstoffe
* keinerlei tierische Bestandteile

Fühlen Sie den natürlichen Rhythmus ...

... und genießen Sie alle zwei Stunden eine kleine Superfoods-Mahlzeit oder einen Superfoods-Snack.

Personalisieren Sie mit »Flex-Foods« und »Flex-Meals«.

Video »10 Tage Transformation – Die Vorteile«
Sie können dieses Video ansehen, indem Sie den QR-Code links benutzen
oder YouTube: youtu.be/uGjeGIZT7qs
oder Vimeo: vimeo.com/493664701

10 Tage
70 (!) Superfoods-Mahlzeiten und -Snacks
1 praktisches Paket
2 Variationen »Original« und »Beere« zur Wahl

Transformieren Sie Ihren Körper – Ihre Energie – Ihr LEBEN!

Die 10 Tage Transformation – Kommentare von Anwendern

Zehn Tage sind überschaubar – alles natürliche Vitalstoffe – ein genauer Plan, das gibt Halt – ich kann es daheim machen – das alles hat mich überzeugt. Ich habe fünf Kilo genau an den richtigen Stellen abgenommen und ich habe das Gefühl, dass vieles repariert wurde in meinem Körper.
A. A.

Mein Ziel der Reinigung habe ich mit der Transformation erreicht. Ich fühle mich gut wie schon lange nicht mehr und es fällt mir auch im Nachhinein noch sehr viel leichter, auf eine vitalstoffreiche Ernährung zu achten, ohne dabei das Gefühl zu haben, auf etwas verzichten zu müssen.
G. F.

Ich habe an den richtigen Stellen vier Kilo Gewicht verloren, was mir bislang selbst durch Intervallfasten nicht gelungen ist. Und das, obwohl ich den Leitfaden nicht einmal ganz genau eingehalten habe. Ein großer Erfolg!
K. B.

Meine Resultate: 5,6 Kilo Gewichtsabnahme, Umfangsverlust 13 cm, meine Orangenhaut besserte sich und ich fühle mich wieder wohler. Meine Kleidung passt deutlich besser, ich fühle mich gereinigt! Meinen Knochen und Sehnen geht es besser. Ich fühle mich von Altlasten befreit.
T. S.

Für die 10 Tage Transformation habe ich mich entschieden, weil es ein angenehm überschaubarer Zeitraum ist und die Produkte von so hoher Qualität sind, dass für mich eine gesunde Rundumversorgung gewährleistet ist. Das Resultat war super: Von Kleidergröße 44/46 auf Kleidergröße 40 reduziert zu haben, also von einem Schrank mit nichts anzuziehen zu einem Schrank voller passender Kleidung.
E. D.

Andere Programme haben nicht geholfen – die Transformation schon. Ich habe in den zehn Tagen fünf Kilo und zwölf Zentimeter verloren.
S. K.

Ich ging es in den zehn Tagen etwas geruhsamer an, fühlte mich aber immer gut bei Kräften. Ich beobachtete, dass meine Haut feinporiger aussah, meine Augen wirkten klarer. Ich fühlte mich im Kopf freier und besser konzentriert, war belastbarer und klarer im Treffen von Entscheidungen.
A. H.

Ich hatte gehofft, sechs bis acht Kilo zu verlieren. Dieses Ziel habe ich bei Weitem übertroffen: Elf Kilo und gesamt 29 Zentimeter reduziert bei einem Startgewicht von 135 Kilo.
J. S.

Ich hatte während der ganzen Zeit der Transformation keinerlei Hungergefühle, die Lust auf Süßes war vollkommen verschwunden, und mit jedem Tag wurde ich immer fitter. Ich schlief sehr tief und fest und war immer sehr erholt. Aufgrund des Gewichtsverlustes hat sich auch die Beweglichkeit meiner Gelenke normalisiert. Ich kann wieder besser gehen.
L. S.

Es ist sensationell wie schnell zehn Tage vergehen, ohne sich quälen zu müssen. Unbeschreiblich, ein neues Lebensgefühl! Ich war seit Langem nicht mehr so fit.
S. J.

Nach einer Transformation halte ich nun mein Gewicht, denn Fastfood und ungesunde Nahrung haben einfach nicht mehr diesen Reiz auf mich. Immer, wenn ich so etwas probiere, stelle ich fest, dass es mir nicht mehr so gut schmeckt wie ich es in Erinnerung habe. Ich esse jetzt viel lieber frisches Obst und Gemüse, darüber bin ich sehr glücklich.
J. F.

Hinweis: Diese Erfahrungsberichte sind individuelle Einzelergebnisse.
Die 10 Tage Transformation ist für gesunde Erwachsene entwickelt worden. Wenn Sie derzeit unter gesundheitlichen Beschwerden leiden oder verschreibungspflichtige Medikamente nehmen, beraten Sie sich bitte mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, bevor Sie diese oder eine andere Änderung Ihrer Ernährung vornehmen. Bei der 10 Tage Transformation handelt es sich um Nahrung zur Unterstützung der ganzheitlichen Gesundheit und Optimierung der Vitalität auf Zellebene. Platinum-Produkte richten sich nicht gegen Krankheiten und eine Besserung gesundheitlicher Beschwerden wird nicht in Aussicht gestellt.

10 Tage Transformation – Die Superfoods

»Der GRÜNE Drink«

Hippokrates Power kann beitragen zu …

* optimalen VITALstoffreserven
* ausgeglichenem BASENhaushalt
* normaler, gesunder BLUTbildung
* effizienter ENTGIFTUNGskapazität

»Die PERFEKTE Zelle«

Cracked Cell Chlorella kann beitragen zu …

* regulärer, NORMALER Zellteilung
* angemessener IMMUNantwort
* gesunder STAMMZELLENaktivität
* effizienter ENTGIFTUNGSkapazität

»Das ROTE Elixier«

Apothe-Cherry kann beitragen zu …

* harmonischen SCHLAFrhythmen
* gesunden GELENKEN und Mobilität
* effizientem antioxidativem SCHUTZ
* gesunder, normaler HERZFUNKTION

»Bausteine des LEBENS«

MAP kann beitragen zu …

* effizienter PROTEINversorgung
* MUSKELaufbau und FETTverbrennung
* STRAFFEM, gesundem Bindegewebe
* optimaler KNOCHENdichte

»Elemente der VITALITÄT«

Ionic Elements kann beitragen zu …

* optimalem ELEKTROLYT-Haushalt
* gesundem, normalem LYMPHsystem
* effizienter VITALSTOFFaufnahme
* präzisen NERVENsignalen

»KLÄRENDE Bitterkräuter«

Black Walnut Plus kann beitragen zu …

* gesunder GALLENfunktion
* regulärer, gesunder DARMperistaltik
* vorteilhafter MIKROBIOM-Balance
* einem guten »Bauchgefühl«

Video »10 Tage Transformation – Die Superfoods«

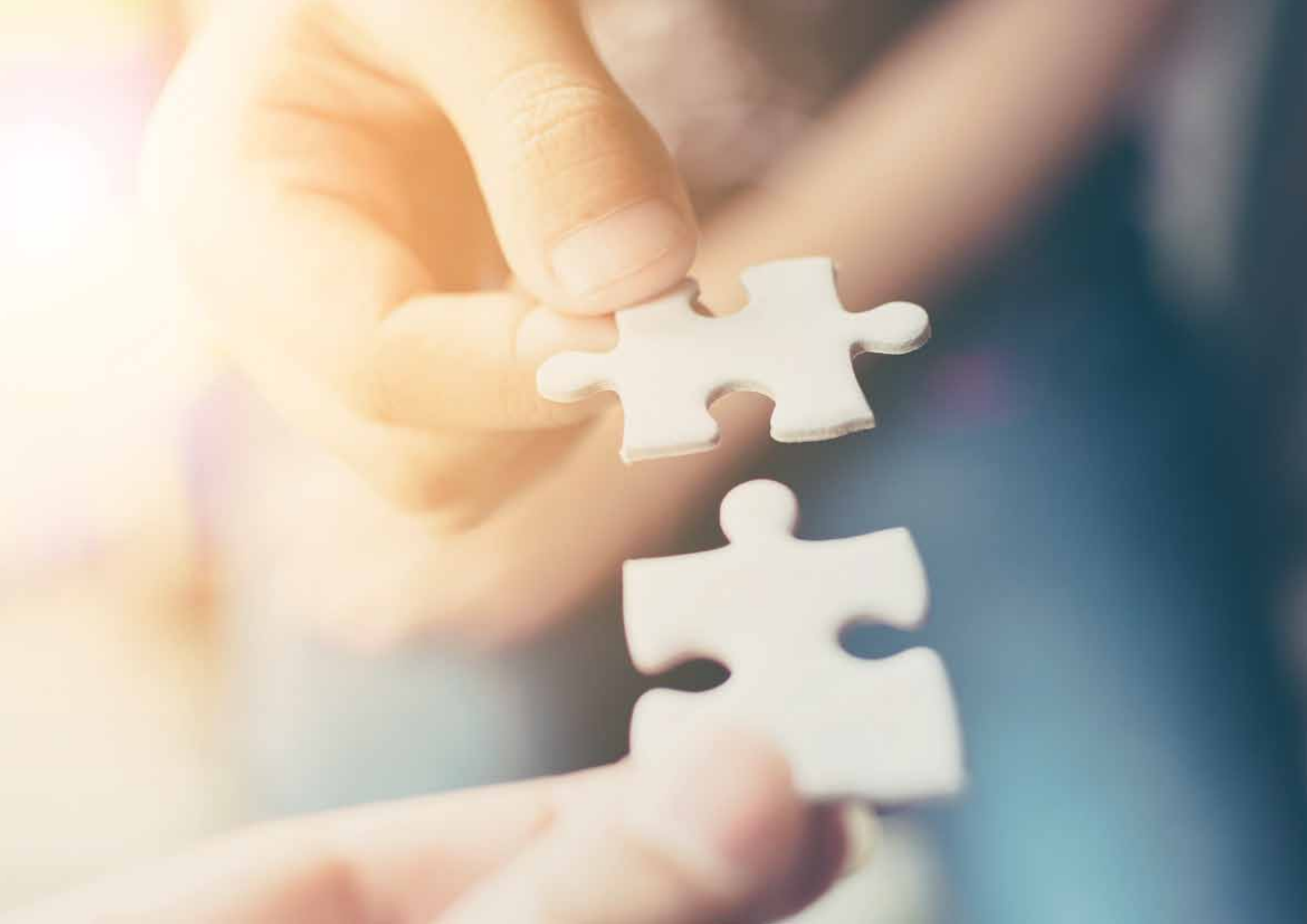
Sie können dieses Video ansehen, indem Sie den QR-Code links benutzen
oder YouTube: youtu.be/PLZlECe_bU4
oder Vimeo: vimeo.com/493663631

∞ ∞ ∞

Literaturempfehlung

Die 10 Tage Transformation – Entfalten Sie Ihr genetisches Potential
ISBN 978-3-9504095-6-7

Lesen Sie mehr über die Kraft von Superfoods in allen Farben des Regenbogens. Und wie sie helfen können, Ihre Körperzellen bestmöglich zu nähren und Ihre Vitalität zu optimieren.



Ablauf & Ihr täglicher Zeitplan

Vorbereitungstage

Die Transformation dauert zwar nur 10 Tage, aber wir empfehlen zwei Vorbereitungstage. Um die besten Ergebnisse zu erzielen, optimieren Sie Ihren Wasserkonsum und reduzieren Sie drastisch den Konsum von Fleisch, Käse, Brot und Süßigkeiten. Essen Sie hauptsächlich morgens Früchte, mittags Salate und abends Gemüsesuppe oder gedämpftes Gemüse.

Ihr täglicher Zeitplan

Zeit	Superfoods und Getränke	Optionale »Flex-Foods« *)
7:00	Ein halber Liter Wasser, 4 Stück MAP, 20 Presslinge Cracked Cell Chlorella	1 Portion »Flex-Foods«
9:00	2 Messlöffel Hippokrates Power in 350 bis 500 ml Wasser, 16 Tropfen Ionic Elements, 2 Kapseln Black Walnut Plus	
11:00	Ein halber Liter Wasser, 4 Stück MAP, 20 Presslinge Cracked Cell Chlorella	1 Portion »Flex-Foods«
13:00	2 Messlöffel Hippokrates Power in 350 bis 500 ml Wasser, 16 Tropfen Ionic Elements, 2 Kapseln Black Walnut Plus	
15:00	Ein halber Liter Wasser, 4 Stück MAP, 20 Presslinge Cracked Cell Chlorella	1 Portion »Flex-Foods«
17:00	2 Messlöffel Hippokrates Power in 350 bis 500 ml Wasser, 16 Tropfen Ionic Elements	
19:00	30 ml Apothe-Cherry in 250 ml Wasser, 16 Tropfen Ionic Elements	

Hinweise: Wir möchten, dass die Transformation für Sie die erfreuliche und positive Erfahrung darstellt als die sie gedacht ist. Wenn Sie sich an irgendeinem Punkt der Transformation nicht wohlfühlen, beenden Sie bitte die Verwendung der Produkte und bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.
Gerne können Sie mit dem Programm auch später am Tag beginnen. Die Abstände von zwei Stunden sollten möglichst eingehalten werden.

*) Wenn Sie sich für eine Portion vitalstoffreicher Häppchen (»Flex-Foods«) entscheiden, können Sie diese zu einer Zeit verwenden, die optimal für Ihre individuellen Bedürfnisse ist. Der oben angeführte Zeitplan dafür ist nur ein Vorschlag.

»Flex-Foods«

Bitte gründlich kauen und biologische Lebensmittel verwenden

* ein Apfel
* eine halbe große Avocado oder eine kleine Avocado
* eine Tasse Wassermelonen, Beeren oder rote Paprika
* eine halbe Tasse Kürbis, Zucchini, Spinat, Brokkoli, Kohl (sautiert mit etwas Kokosöl und gerne auch Knoblauch)
* Gurkenscheiben (gerne mit Meersalz und Cayenne-Pfeffer)
* Stangensellerie
* 250 ml ungesüßte Mandelmilch oder Kokosmilch (ohne Konservierungsstoffe)
* heißes Wasser mit Zitrone, ein Teelöffel Honig und Zimt
* Gemüsebrühe aus Gemüsesorten, die wenig Stärke beinhalten
* jeder Platinum »Green Drink« (Best of Greens, Kamut Blend, Barley Green Juice, Spirulina Pulver, Cacao Mint Spirulina, Kids Nutrition Drink, Chlorella Pulver)
* Best of Fruits

Kann ich ein »Flex-Food« verwenden, das nicht auf der Liste steht?

Solange es rohes Obst oder Gemüse in einer ähnlichen Portionsgröße wie oben ist, sollte das Ersetzen der »Flex-Foods« ein relativ einfacher Vorgang sein. Manche Menschen versuchen, die »Flex-Foods« als Entschuldigung zu benutzen, um vom grundlegenden Zweck der Transformation abzuweichen. Dieser besteht darin, unser Verlangen in Richtung gesündere Nahrungsmittel umzutrainieren. Ein solches Abweichen wird nicht empfohlen.

∞ ∞ ∞

Für einen guten Abschluss

Fangen Sie in den ersten paar Tagen nach der Transformation nur langsam wieder mit dem Essen von fester Nahrung an. Kauen Sie alle Lebensmittel sehr gründlich. Stellen Sie sicher, dass Sie nach wie vor genug Wasser trinken. Die Liste der »Flex-Foods« und »Flex-Meals« kann Ihnen weiterhin als eine Richtlinie für gesundes Essen dienen.

Wie Ihr Weg von hier aus weitergeht, liegt nun ganz an Ihnen!

Lifestyle-Transformation

Sie führen die Transformation durch, ersetzen aber einen grünen Drink am Tag durch ein »Flex-Meal«, also eine »Flex-Mahlzeit«. Auf diese Weise ist die Transformation sanfter und für viele Menschen noch leichter durchzuführen.

Diese Vorgehensweise ist auch geeignet, wenn Sie über einen längeren Zeitraum als 10 Tage hindurch transformieren möchten.

Wieviel kann ich bei einer Lifestyle-Transformation abnehmen?

Zwischen 40 % und 70 % verglichen mit der 10 Tage Transformation nach dem Original-Zeitplan. Es kommt auf die Beschaffenheit der »Flex-Mahlzeit« an. Wenn Sie ein Gemüsegericht essen, wird es günstiger für eine Gewichtsabnahme sein, als wenn Sie gesunde und biologische, aber dennoch reichhaltigere Speisen wählen.

Was ist ein »Flex-Meal«?

Ein »Flex-Meal« ist eine volle gesunde Mahlzeit, die aus einfachen biologischen Lebensmitteln zusammengestellt ist. Bitte wählen Sie aus der umseitigen Liste der von David Sandoval vorgeschlagenen Lebensmittel diejenigen aus, die Sie gerne mögen und die Ihrer gewünschten Ernährungsweise und Ihrer persönlichen Verträglichkeit entgegenkommen.

»Flex-Foods«, also vitalstoffreiche, kleine Häppchen, und »Flex-Meals«, einfache, biologische Mahlzeiten ohne denaturierte Bestandteile, sind eine optimale Möglichkeit, Ihre Transformation nach Wunsch zu personalisieren.

»Flex-Foods« zusammen mit Platinum-Drinks und »Flex-Meals« sind auch eine ideale Art, die Vorteile der Transformation in Ihren Alltag zu übernehmen.

Ihr täglicher Zeitplan – Lifestyle-Transformation

Zeit	Superfoods und Getränke	Optionale »Flex-Foods« *)
7:00	Ein halber Liter Wasser, 4 Stück MAP, 20 Presslinge Cracked Cell Chlorella	1 Portion »Flex-Foods«
9:00	2 Messlöffel Hippokrates Power in 350 bis 500 ml Wasser, 16 Tropfen Ionic Elements, 2 Caps Black Walnut Plus	
11:00	Ein halber Liter Wasser, 4 Stück MAP, 20 Presslinge Cracked Cell Chlorella	1 Portion »Flex-Foods«
13:00	2 Messlöffel Hippokrates Power in 350 bis 500 ml Wasser, 16 Tropfen Ionic Elements, 2 Caps Black Walnut Plus	
15:00	Ein halber Liter Wasser, 4 Stück MAP, 20 Presslinge Cracked Cell Chlorella	1 Portion »Flex-Foods«
17:00	Ein »Flex-Meal«, 16 Tropfen Ionic Elements	
19:00	30 ml Apothe-Cherry in 250 ml Wasser, 16 Tropfen Ionic Elements	

Hinweise: Wir möchten, dass die Transformation für Sie die erfreuliche und positive Erfahrung darstellt, als die sie gedacht ist. Wenn Sie sich an irgendeinem Punkt der Transformation nicht wohlfühlen, beenden Sie bitte die Verwendung der Produkte und bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Therapeuten.

Gerne können Sie mit dem Programm auch später am Tag beginnen. Die Abstände von zwei Stunden sollten möglichst eingehalten werden.

*) Wenn Sie sich für eine Portion vitalstoffreicher Häppchen (»Flex-Foods«) entscheiden, können Sie diese zu einer Zeit verwenden, die optimal für Ihre individuellen Bedürfnisse ist. Der oben angeführte Zeitplan dafür ist nur ein Vorschlag.

»Flex-Meals«

Proteine
* Platinum L.O.V.E. Dark Berry
* Platinum L.O.V.E. Supermeal
* Platinum Kids Protein Drink
* Platinum L.O.V.E. MVP (Schokolade oder Vanille)
* Linsen oder Hülsenfrüchte (kein Soja)
* Hummus
* Hüttenkäse
* Mandeln
* Eier (von Hühnern aus Freilandhaltung)
* Hühnerfleisch (aus Freilandhaltung, biologisch)
* Lachs (aus Wildfang)

Gemüse
* Grünkohl
* Brokkoli
* Blumenkohl
* Gurken
* Zucchini
* Kohl
* Spinat
* Spargel
* Sauerkraut oder Kimchi (ohne Zusatzstoffe)
* Pilze
* Stangensellerie
* Karotten
* Meeresgemüse
* Koriander
* Petersilie
* Basilikum

Früchte
* Platinum Best of Fruits
* Beeren
* Kirschen (je dunkler, desto besser)

Früchte (Fortsetzung)
* Pflaumen
* Äpfel
* Rote Weintrauben
* Wassermelonen
* Papaya
* Tomaten
* Avocados

Komplexe Kohlenhydrate
* Platinum Rice Bran
* Roter, schwarzer oder brauner Reis
* Quinoa
* Couscous
* Gekeimtes Getreidebrot
* Buchweizen- oder Vollkornpfannkuchen
* Violette Kartoffeln oder Süßkartoffeln
* Haferflocken

Fette & Öle
* Platinum Tropic Oil
* Kürbiskernöl
* Avocado-Öl
* Natives Olivenöl extra
* Butter/Ghee (von grasgefütterten Kühen)

Getränke
* Grüne Drinks von Platinum Europe:
  Best of Greens, Kamut Blend, Barley Green Juice, Spirulina Pulver, Cacao Mint Spirulina, Kids Nutrition Drink, Chlorella Pulver
* Hanf-, Mandel-, Kokosnuss-, Cashew- oder Hafermilch – ungesüßt
* Kombucha
* Bio-Gemüsebrühe
* Kräutertee
* Kokoswasser

Nach der Transformation: roh.bio.GENial

So können Sie auch nach der 10 Tage Transformation die Vorteile der kraftvollsten Superfoods der Erde täglich frisch genießen.

Einfache »Flex-Foods« und »Flex-Meals« werden auch im Zusammenhang mit den Drinks aus dem roh.bio.GENial-Paket genügen, um volle Sättigung, gesunden Genuss und die ganze Bandbreite an tausenden bioaktiven Pflanzenstoffen jeden Tag zu erleben.

Video »Hippokrates Power«
Sie können dieses Video ansehen, indem Sie den QR-Code links benutzen
oder YouTube: youtu.be/eGVZTdNa-rI
oder Vimeo: vimeo.com/473820932

Video »L.O.V.E. Dark Berry«
Sie können dieses Video ansehen, indem Sie den QR-Code links benutzen
oder YouTube: youtu.be/IJaotSxZ7J8
oder Vimeo: vimeo.com/482600222

Das roh.bio.GENial-Paket vereint die Vorteile von

* Gräsern
* Grünpflanzen
* Mikroalgen
* Wurzeln
* Samen
* ionischen Mineralien
* dunklen Beeren
* tief pigmentierten Früchten
* Vitamin-C-reichen Früchten
* kraftvollen Kräutern
* veganem Protein
* Kokos-MCT-Öl

in zwei köstlichen und sättigenden Drinks!

Die Platinum-Geschäftsidee

Ethisch Geld verdienen mit reiner grüner Nahrung

* Machen Sie ideale Ernährung EINFACH und täglich umsetzbar.
* Eröffnen Sie IHREN eigenen Online-Shop für »Superfoods«.
* Mit 203 Pflanzen und natürlichen Vitalstoffen – 126 davon in Bio-Qualität, 13 aus Wildsammlung.
* Versand und Logistik werden für Sie übernommen.
* Das Training ist gratis.
* Start nur 25,– Euro* – und keine laufenden Kosten für den Shop.
* Passives Einkommen ist durch Teamaufbau möglich und nach oben OFFEN.
* Arbeiten wann, wo und mit wem Sie wollen.

*) Bei Einlösung Ihres 50 Euro Platinum-Gutscheins

Video »Mit der Natur im Reinen – Entdecken Sie Platinum Europe«
Sie können dieses Video ansehen, indem Sie den QR-Code links benutzen
oder YouTube: youtu.be/_o_FrX22fHw
oder Vimeo: vimeo.com/459677285

»Wenn Sie fühlen können, Besseres zu verdienen, dann liegt das daran, dass es auch so ist!«

PLATINUM EUROPE

MIT DER NATUR IM REINEN

2021 05

Gedruckt auf 100 % Altpapier

Weitere Informationen bei: