



## Wie unterscheidet sich Gut Harmony von anderen Produkten, die einen gesunden Darm unterstützen sollen?

### Warum ist Gut Harmony einzigartig?

Die Einzigartigkeit von Gut Harmony ist begründet durch die Kombination seiner Zutaten.

Plusbiotika sind einzigartig in unserem Produkt. Die meisten Menschen kennen Probiotika, Präbiotika und Faserstoffe für die Darmgesundheit. Auch diese sind in unserem Produkt. Probiotika liefern gesunde Darmbakterien (das ist der enthaltene Lactobacillus), Präbiotika liefern Nahrung für gesunde Darmbakterien (die Zichorienwurzel), quellfähige Fasern erhöhen leicht das Stuhlvolumen (auch die Zichorienwurzel).

Aber darüber hinaus enthält Gut Harmony als einziges Produkt Plusbiotika, deren Aufgabe es ist, den Körper aktiv beim Aufbau oder Wiederaufbau einer gesunden Darmschleimhaut und gesunder und ausreichend langer Darmzotten zu unterstützen, sowie bei der Erhaltung einer gesunden Darmschranke. Das geschieht durch das enzymatisch aufbereitete Weizenkeimextrakt.

Gemeinsam mit der Bindekraft der Huminsäure/Fulvinsäure ist Gut Harmony ein 5-Komponenten-Produkt und in seiner Art einzigartig auf dem gesamten Markt.

## Verzehrsempfehlung

Essen Sie, wie auf der Dose angegeben, eine Kapsel am Morgen und eine Kapsel am Abend. Zwei Dosen lang. Um schneller Resultate erzielen zu können, können Sie auch zwei Wochen lang zwei Kapseln am Morgen und zwei Kapseln am Abend zu sich nehmen.

Nach diesen zwei Dosen, falls Sie sich 100% biologisch ernähren und Sie auch ansonsten keinerlei Risikofaktoren\*) für eine gestörte Mikroflora haben, können Sie auf die Erhaltungsdosis von einer Kapsel am Tag umstellen. Falls das nicht der Fall ist, bleiben Sie bei zwei Kapseln am Tag.

\*) *Risikofaktoren*: Konsum von Gluten, Soja und Milcheiweiß (auch wenn jeweils biologisch), Kontakt zu Pestiziden, Schadstoffe in Kosmetik und Reinigungsmitteln, Medikamente, hormonelle Verhütung, Abrieb von beschichtetem Kochgeschirr, Schichtarbeit, chronische Entzündungen im Körper, W-Lan im Wohnbereich, Amalgamfüllungen, etc.

## Gut Harmony und die 10 Tage Transformation

Wenn ein Kunde mit der 10 Tage Transformation zum Einstieg bei Platium Europe beginnt, empfehlen wir, nach der Transformation mit Gut Harmony zu beginnen.

Wenn ein Kunde mit Gut Harmony beginnt und erst später eine Transformation macht, dann empfehlen wir, Gut Harmony auch während der Transformation weiter zu verwenden.

## Ist Gut Harmony für Kinder geeignet?

Ja, uneingeschränkt (nach dem Abstillen).

## Ist Gut Harmony für Schwangere und stillende Mütter geeignet?

Ja.

## Ist Gut Harmony für Tiere geeignet?

Gut Harmony ist für Hunde, Katzen und Pferde geeignet. Bezüglich der Verwendungsmenge kann folgendes als Richtwert im Verhältnis zum Körpergewicht dienen: Für Tiere, die schwerer als 22 Kilo sind eine Kapsel pro 22 Kilo Körpergewicht verwenden. Für kleinere Tiere eine halbe Kapsel pro 4,5 Kilo Körpergewicht.

## Kann die Kapsel geöffnet und als Pulver verwendet werden?

Ja.

## Kann das Pulver in ein Mixgetränk hineingemischt werden?

Ja.

## Kann das Produkt während Antibiotika-Einnahme genommen werden?

Gut Harmony kann bereits während einer Antibiotika-Einnahme verwendet werden. Es ist sogar sehr ratsam.



Die Empfehlung ist nach jeder Antibiotika-Einnahme zwei Stunden zu warten und dann eine Kapsel Gut Harmony und zwei Kapseln Advanced Probiotic Blend zu verwenden und das mindestens zweimal, besser jedoch dreimal am Tag.

Ideal ist auch abends vor dem Schlafengehen (drei bis vier Stunden nach dem Abendessen) die letzte Verwendung von einer Kapsel Gut Harmony und zwei Kapseln Probiotic Blend.

Gut Harmony kann helfen, die gesunde Darmwand und Darmschranke und die Darmzotten zu unterstützen. Es liefert auch Laktobazillen. Speziell während einer Einnahme von Antibiotika ist es aber ratsam, es mit Advanced Probiotic Blend zu kombinieren. Denn bei einer Einnahme von Antibiotika geht auch die Vielfalt der verschiedenen guten Darmbakterien verloren und nicht nur die absolute Anzahl.

Advanced Probiotic Blend kann mit verschiedenen Stämmen Probiotika also helfen, diese Vielfalt lebendiger Bakterienstämme sofort wieder einzubringen. Während Gut Harmony noch umfassender die Darmwand und die gesunde Ausscheidung von Schadstoffen unterstützen kann.

Es sind zwei unterschiedliche aber jeweils sehr nützliche Funktionen, die die beiden Produkte liefern können, um die negativen Folgen einer eventuell nötigen Antibiotika-Verwendung so kurz und so gering wie möglich zu halten.

Selbstverständlich könnte auch jedes Produkt einzeln verwendet werden aber zusammen ist es in dieser speziellen Situation noch kraftvoller.

### **Kann ich Gut Harmony auch mit Vitalstoffprodukten von anderen Herstellern kombinieren?**

Ja. Gut Harmony nimmt eine Sonderstellung nicht nur im Rahmen der Platinum Produktlinie, sondern auch in der gesamten Branche für Vitalstoffprodukte und gesunde Nahrung ein.

Wann immer etwas gegessen wird oder ein Vitalstoffprodukt zu sich genommen wird, ist der Darm die entscheidende Schlüsselstelle ob ihr Körper davon profitieren kann und wie stark. Ein Darm, der mit Zutaten versorgt ist, die ihm bei der eigenen Entgiftung helfen, seine Mikroflora optimieren und sogar beim Aufbau einer gesunden Darmwand und Darmschranke helfen, wird von jedem Nahrungsmittel und Vitalstoffprodukt am besten profitieren können.

Wir freuen uns, wenn Sie andere Platinum Pro-

dukte zum Bereichern Ihrer Zellen mit Vitalstoffen verwenden, aber gerne können Sie auch Gut Harmony mit jedem Ernährungsprotokoll und mit jedem Vitalstoffprotokoll ideal kombinieren, das Sie gerade für sich nutzen. Gut Harmony kann Ihnen immer helfen, das Optimale herauszuholen und Schädliches abzutransportieren.

### **Mein Glyphosat-Test ergab einen sehr niedrigen Wert (unter 0,5 ng/ml), heißt das, dass das Produkt nicht wichtig ist für mich?**

Zuerst einmal: Glückwunsch. Das spricht auf jeden Fall für Ihre gesunde Lebensweise und/oder die Leistungsfähigkeit Ihres persönlichen körpereigenen Entgiftungssystems.

Heißt das aber, dass das Produkt Gut Harmony Ihnen nicht nützen kann? Keinesfalls.

Gut Harmony wurde ursprünglich mit dem Gedanken entwickelt, den Belastungen entgegen zu wirken, die durch Umweltgifte im Mikrobiom entstehen.

Seine Zutaten sind natürliche Vitalstoffe, die Ihrem Körper helfen, ein rundum gesundes Mikrobiom zu erschaffen und aufrecht zu erhalten. Und so viele Faktoren, die im heutigen Leben als „ganz normal“ betrachtet werden, können ebenfalls das Mikrobiom, die Darmschranke, die Darmschleimhaut und die Darmzotten aus dem Gleichgewicht bringen.

Dazu gehören zum Beispiel

- 1 Umweltgifte und Medikamente
- 2 Ernährung
- 3 Nicht ernährungsgebundene Umwelteinflüsse
- 4 Stress
- 5 Altlasten
- 6 Zahnstörfelder
- 7 Infektionen

Falls Sie gerne messen: Neben Glyphosat können auch der CRP-Wert und der Zonulin Wert (das ist eine Messgröße für die Durchlässigkeit der Darmschleimhaut) hilfreich sein, um die Auswirkungen von Gut Harmony auf Ihren Körper festzustellen.

Müssen Sie messen? Natürlich nicht. Am wichtigsten ist, ob Sie sich subjektiv wohlfühlen mit diesem Produkt. Und nicht umsonst heißt es im englischen *Gut Feeling* und im deutschen *Bauchgefühl*, wenn man einfach weiß ob einem ein bestimmtes Nahrungsmittel oder Vitalstoffprodukt im Moment gerade gut tut oder nicht. Unsere Empfehlung daher: Vertrauen Sie auf Ihr Bauchgefühl!



### **Sind die probiotischen Kulturen in Gut Harmony resistent gegen Magensäure?**

Es handelt sich um Stämme, die die Magensäure auf dem Weg durch den Magen – während sich die Kapsel langsam in Auflösung befindet – dafür verwenden, aktiviert zu werden, um unmittelbar nachher im Dünndarm, wo dann auch die Kapsel vollständig aufgelöst wird, endgültig von der Sporenform in die aktive Form überzugehen.

### **Ist Gut Harmony glutenfrei?**

Bei der enzymatischen Extraktion der Vitalstoffe aus den Weizenkeimen werden Gluten und Gliadin deaktiviert. Was bedeutet das? Das heißt, ob Sie regelmäßig zum Beispiel normales Brot essen oder Sie die Gut Harmony-Kapsel nehmen, ist ein riesiger Unterschied.

Ein Stück Dinkelbrot enthält 2.370 Milligramm Gluten. In einer vor zehn Jahren vom American Journal of Clinical Nutrition veröffentlichten Studie, die eine doppelblinde, randomisierte Placebo-Studie mit 49 Zöliakie-Patienten war, wurde festgestellt, dass die sichere Schwelle der Aufnahme von Spuren von Gluten bei diesen Patienten fünf Milligramm pro Tag beträgt. Fünf Milligramm im Vergleich zu nicht einmal einem Milligramm in Gut Harmony.

Es geht um Mikrogramm bei diesem Produkt, nicht um Milligramm.

Wenn Sie unter Glutenunverträglichkeit leiden, kann Ihnen diese Information helfen, eine Entscheidung zu treffen.

Wenn ein Kunde unter diagnostizierter Zöliakie leidet, so müssen Sie als Platinum Berater aus rechtlichen Gründen darauf hinweisen, dass er seinen Arzt oder Therapeuten befragen soll. In diesem Fall wird die oben stehende Information hilfreich für den Arzt oder Therapeuten sein.